



Wander- & Rundreise **OMAN** mit Badeaufenthalt

15.- 26.11.2026



Majestätisches Gebirge, Wüste und Oasen – von der Sharqiyah Sands Wüste über das westliche Hajar Gebirge mit Oman's Grand Canyon zum Golf von Oman

Grün leuchtende Palmoasen vor dunklen Felsformationen, gigantische Schluchten, Wasserläufe und Felsenpools als Farbkleise in Steinlandschaften, unendlich erscheinende Sanddünenketten in den lautlosen Sanden der Wüste und einsame Strände im tiefblauen Ozean – diese Kunstwerke der Natur sowie längst vergangene und moderne Metropolen erwarten Sie auf dieser Wanderrundreise in das Sultanat Oman, dem Orient der sagenhaften Gegensätze.

1. Tag, So 15.11.26 Anreise nach Muscat

Frühmorgens Fahrt zum Flughafen München und Flug München – Doha - Muscat. Ankunft abends, Erledigung der Einreiseformalitäten, Transfer ins Hotel und Zimmerbezug.

2. Tag, MO 16.11.26 Muscat Stadtrundfahrt & Bandar Khairan Küsten Wanderung

Nach dem Frühstück im Hotel Besichtigung der Großen Sultan Qaboos Moschee (Achtung: strenge Kleidungs Vorschriften. Kopftuch für Frauen das Haar und Hals vollständig bedeckt und Kleidung, welche den Körper bis zu den Armgelenken und Füßen bedeckt, lange Hosen für Männer). Anschließend Fahrt in Richtung Muttrah, wo wir den Fischmarkt besuchen und den Markt, wo Sie dann in das geschäftige Treiben des Muttrah Souqs eintauchen werden. In den engen verwinkelten Gassen, angelegt wie ein Labyrinth, sind Sie von orientalischen Düften umgeben: überall riecht es nach Süßigkeiten, Gewürzen, Weihrauch, Räucherwerk, Duftölen und Parfüm. Weiter geht es in den Stadtteil „Old Muscat“ bis zur Bucht von Muscat, welche von den beiden Forts Mirani im Westen und Jalali im Osten bewacht wird. Hier befindet sich auch der Al Alam Palast, die offizielle Residenz des Sultans. Bei einem kurzen Spaziergang bis zum Tor des Sultanspalasts können Sie das Bauwerk ausgiebig bewundern (der Sultanspalast ist nur von außen zu besichtigen). Das Fischerdorf Sidab passierend führt die Route weiter nach Al Bustan, wo Sie einen Blick auf das imposante Al Bustan Palace Hotel werfen können. An der Einfahrt zum Al Bustan Palace Hotel sehen Sie die 2 neu erbauten Parlamentsgebäude. Fahrt nach Süden und an der Küste von Bandar Khairan werden wir entlang der Fjordlandschaft dieses Küstenstreifens wandern mit schönen Aussichten zum Ozean und



zu den traumhaften Buchten. Es besteht auch die Möglichkeit zum Baden im Meer. Rückfahrt ins Hotel und Abendessen. (F,A)

Gehzeit ca. 2 Std. – ca. 6 km – ca. 200 HM

3. Tag, DI 17.11.2026 Thermal Quellen & Wüstenerlebnis

Von Muscat Fahrt in die Wüstengegend der Sharqiyah Sands Wüste und auf dem Weg dorthin werden wir in den Bergen vor Ibra das unbekannte aber umso schönere Gebiet des Wadi Dima erkunden. Die Landschaft wechselt von rötlich bis fast schwarz farbigen Felsformationen bis hin zu üppig grünen Palmoasen. Wir starten die Wanderung von einem kleinen abgelegenen Dorf aus und erreichen nach einiger Zeit einen Thermalfluss. 36-38 Grad warmes Schwefel und Magnesium haltiges Thermalwasser bahnt sich den Weg durch die dunkelbraune bis anthrazitfarbige Felslandschaft. Wir folgen dem Flusslauf und haben Gelegenheit ein kurzes Bad in einem der türkisblauen und alabasterfarbenen umrandeten Felsenpools in dieser surreal wirkenden Landschaft zu nehmen. Fallweise kann die türkisblaue Färbung nach Regenfällen kurzzeitig verblasen.



Anschließend verlassen wir das Gebirge und beginnen die Fahrt in die Wüste, am Ende entlang einer Sandpiste bis ins Wüstenresort. Zum Sonnenuntergang erklimmen wir die Dünen und genießen dann die Wüstenatmosphäre in komfortablen Chalets. Abendessen und Übernachtung im Wüstenresort. (F, A)

Gehzeit ca. 2 Std. – ca. 7 km – ca. 100 HM

4. Tag, MI 18.11.26 Vom Sonnenaufgang in der Wüste zu den Gartendörfern am Grünen Berg

Frühmorgens starten wir die Wüstenwanderung auf den Dünenketten durch den seidenweichen Sand. Nach etwa 1 Stunde Wanderung in den unendlich erscheinenden Sicheldünen der Sharqiyah Sands Wüste und einem guten Frühstück verlassen wir

das gelb-orangefarbene Sanddünenmeer in Richtung Zentraloman und westliches Hajargebirge auf das Saiq Plateau am Jabal Akhdar, dem Grünen Berg entlang der steilen und kurvenreichen Bergstraße. Die heutige Wanderung führt durch die Felsengärten mit Granatapfel-, Oliven- und Walnussbäumen von Gartendorf zu Gartendorf, die imposanten Canyons mit den Terrassenfeldern hinab und durch die traditionellen Dörfer, wegen ihrer im Frühling blühenden Heckenrosen und Herstellung von Rosenwasser auch die „Rosendörfer“ genannt. Es sind fallweise Steinstufen im steilen Gelände zu bewältigen sowie Passagen entlang der Bewässerungskanäle. Am Saiq Plateau beziehen wir das schöne Hotel. Abendessen und Übernachtung. (F,A)

Gehzeit insgesamt Wüste + Berg ca. 3 Stunden – ca. 8 km – ca. 200 HM



5. Tag, DO 19.11.26 Jabal Akhdar der „Grüne Berg“ und die „Mirage of the Mountains“ Wanderung

Morgens fahren wir hoch hinauf auf das Juniper Plateau im Jabal Akhdar Gebirgsmassiv. Dort beginnen wir mit unserer Wanderung, bekannt als "Mirage of the Mountains" Die moderate Rundwanderung dauert etwa 3,5 Stunden und führt uns zunächst durch ein flaches Wadi (Tal) und schließlich ansteigend zum verlassenem kleinen Dorf Sirab in den Bergen. Einige Häuser scheinen wie festgeklebt an der steilen Felswand. Nach der Rast an einem idyllischen kleinen See führt uns der Weg entlang des Bergrückens wieder zurück zu unserem Fahrzeug. Nach der Wanderung Abfahrt vom Jabal Akhdar und bei Birkat Al Mowz unternehmen wir einen Rundgang durch die dicht an die Felsen gebauten Lehmruinen des Dorfes und sehen eines der ältesten Bewässerungssysteme im Oman, den direkt im Dorf bei der Festung entspringenden Falaj Al Khatmin (UNESCO Weltkulturerbe). Fahrt ins Hotel nahe Nizwa. (F,A)

Gehzeit ca. 3,5 Std. – ca. 8 km – ca. 350 HM



6. Tag, FR 20.11.26 Historisches Nizwa mit Tiermarkt, Souq & Festung

Frühmorgens Fahrt ins Zentrum von Nizwa, ehemalige Hauptstadt und geistiges und kulturelles Zentrum des Sultanats Oman. Besuch des freitags stattfindenden Tiermarkts im Nizwa Souq. Wir werden Zeuge der lautstarken Versteigerung von Rindern, Schafen, Ziegen, etc. Danach Bummel durch den Markt, der bekannt ist für seine Silber- und Töpferwaren sowie Gewürze und vor allem Datteln aller Art. Besichtigung der Festung von Nizwa, welche mit dem mächtigsten Wehrturm im Oman stolz über der Oase thronet. Vom Turm des Nizwa Forts hat man einen herrlichen Rundblick über die Oasenstadt und auf die benachbarte Moschee. Abschließend spazieren wir durch die Altstadt von Nizwa mit den noch teilweise vorhandenen Lehm- und Ziegelbau Ruinen und entlang der ehemaligen Stadtmauer. Es ist auch Zeit, unterwegs in einem der Cafés mit Blick auf die Oase oder die Festung eine Pause einzulegen. Rückfahrt ins Hotel, restlicher Nachmittag zur freien Verfügung. (F, A)

7. Tag, SA 21.11.26 Oman's Grand Canyon Trail am Fuße des Jabal Shams (4x4 WD)

Von Nizwa Fahrt Richtung Al Hamra und durch das Wadi Ghul auf das Jabal Shams Plateau, wo wir den Blick auf den Grand Canyon von Oman und das tausend Meter unter uns liegende Dorf Nakhar genießen. Von hier aus kann man auch den Wegverlauf am Rand des Canyons erkennen. Vom Dorf Al Khutaim aus gehen wir auf dem "Balkon-Trail" immer am Rand der Schlucht entlang zu einem verlassenem Dorf, das wie ein Adlerhorst in die Felsen gebaut weder von oben noch von unten einzusehen ist. Unterhalb des Dorfes ist die Landschaft terrassiert und unweit davon liegt ein kleiner See, dessen Wasser die Terrassenfelder bewässerte. Auf dem Rückweg ist der Ausblick auch in der Gegenrichtung überwältigend. Für die Nacht bleiben wir auf dem Jabal Shams Plateau, Abendessen und Übernachtung im schönen Bergresort. (F,A)

Gehzeit ca. 3-4 Stunden – ca. 9 km – ca. 400 HM

8. Tag, SO 22.11.26 2000 Meter über den Dingen & Wanderung im „versteckten Dorf“

Am Morgen Abfahrt vom Jabal Shams Plateau und bei Al Hamra fahren wir wieder ein Stück bergauf bis zum Pass von Birkat Al Sharaf (2000m Seehöhe). Hier beginnen wir die steile Abfahrt vom Pass in nördlicher Richtung off-road auf einer Sandpiste – ein

„kleines Abenteuer“. Unterhalb des „versteckten Dorfes“ Bilad Seet beginnen wir die Wanderung und steigen die Terrassenfelder hinauf in die Schlucht und weiter durch die üppig grünen Terrassenfelder zum Ort. Kurze einfache Kletterpassagen über Felsen und das Durchwaten kleinerer Tümpel erwarten uns auf der Route durch den Canyon. Wir setzen die abenteuerliche Off-Road Fahrt durch die Berge und das Wadi Bani Awf fort, bis wir kurz vor Al Awabi die Landstraße erreichen und unser heutiges Ziel, das Badehotel an der Küste bei Mussanah, ansteuern. (Hinweis: die Off-Road Fahrt über die Berge ist nur bei trockener Witterung und guten Fahrbahnverhältnissen möglich, alternativ wird auf der Autobahn via Nizwa und Muscat nach Mussanah gefahren, die Ortschaft Bilad Said entfällt dann, alternative Wanderung bei Al Hamra). Abendessen und Übernachtung im Badehotel bei Mussanah. (F,AI)

Gehzeit ca. 2 Stunden – ca. 8 km – ca. 150 HM

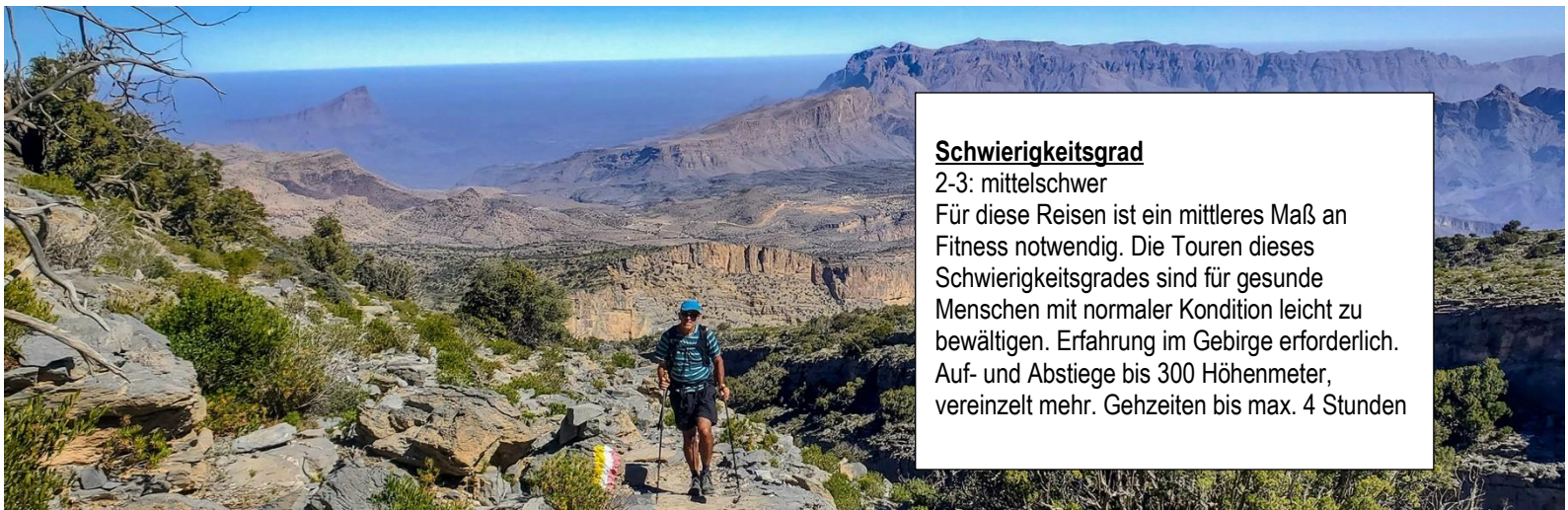
9.Tag + 10.Tag, MO + DI 23. + 24.11.26 Badeaufenthalt im All-inclusive-Hotel (AI)

Tip: während des Badeaufenthaltes: Bootsausflug ins Naturreservat der Damaniyat Inseln mit Schnorchel- und Tauchmöglichkeit!



11.Tag, MI 25.11.26 Badeaufenthalt – am Abend Rückreise

Zur Mittagszeit Check-Out der Zimmer, am Nachmittag noch Aufenthalt am Pool oder Strand, am späteren Nachmittag Abschiedsabendessen im Spezialitäten-Restaurant, anschl. Transfer zum Flughafen Muscat und am späten Abend Flug nach Doha. (F,A)



Schwierigkeitsgrad
 2-3: mittelschwer
 Für diese Reisen ist ein mittleres Maß an Fitness notwendig. Die Touren dieses Schwierigkeitsgrades sind für gesunde Menschen mit normaler Kondition leicht zu bewältigen. Erfahrung im Gebirge erforderlich. Auf- und Abstiege bis 300 Höhenmeter, vereinzelt mehr. Gehzeiten bis max. 4 Stunden

12.Tag, DO 26.11.26 Rückflug nach München – Heimreise

In der Nacht Weiterflug nach München, Ankunft morgens, Heimreise mit dem Bus nach Tirol.

Programmänderungen vorbehalten!

Einreisebestimmungen – Gesundheit:
 Österreichische Staatsbürger benötigen für diese Reise einen noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass. Einreise- und Gesundheitsbestimmungen der gebuchten Reiseländer können sich jederzeit ändern. Bei Änderung der Einreise- und Gesundheitsbestimmungen ist keine kostenlose Stornierung der Reise möglich! Informieren Sie sich dazu bitte auch beim Bundesministerium für auswärtige Angelegenheiten: <https://www.bmeia.gv.at/>

BUCHUNGSBESTIMMUNGEN PAUSCHALREISEVERORDNUNG (PRV):
 Die Reisedienst Alpbachtal GmbH ist beim Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort unter der GISA-Nummer 22111180 registriert (Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung). Laut dieser Verordnung sind Kundengelder im Rahmen der Pauschalreisen des Reiseveranstalters REISEDIENST ALPBACHTAL durch eine Bankgarantie der RAIFFEISENBANK ALPBACHTAL abgesichert. Sämtliche Ansprüche sind bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden. Abwickler ist die Europäische Reiseversicherung AG, A-1090 Wien, Augasse 5-7, Tel. 01/317 25000. Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor Ende der geplanten Reise. Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

VERANSTALTER: Reisedienst Alpbachtal, Dorf 25, A-6235 Reith.
ZÄHLUNGSMODALITÄTEN: Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20 %. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.
REISEVERSICHERUNG: Wir empfehlen unbedingt den Abschluss der angebotenen Komplettschutzversicherung der Europäischen Reiseversicherung inkl. Storno- und Reiseschutz. Die Versicherungsbedingungen erhalten Sie beim Reiseveranstalter.
DATENSCHUTZ: Für die Buchung benötigen wir eine Kopie Ihres Reisepasses. Ihre persönlichen Daten werden nur zur Auftragsbefreiung verwendet, alle Infos zu unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.rda.reisen

FÜR DIESE REISE GELTEN SPEZIELLE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN: Ab Buchung bis inkl. 60.Tag vor Reisebeginn – 25 % Stornokosten, ab 59. bis inkl. 40.Tag vor Reisebeginn – 50 % Stornokosten, ab 39. bis inkl. 20. Tag – 75 % Stornokosten – ab 19.Tag vor Abreise 100 % Stornokosten.

Inkludierte Leistungen

- Transfer Flughafen München und zurück
- Flüge München-Doha-Muscat und zurück mit Qatar Airways inkl. 1 Freigepäck mit max. 23 kg
- Flughafensteuern/-taxen
- 7 Übernachtungen während der Rundreise in 4-Sterne-Hotels/Resorts
- Verpflegung: Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Strandhotel auf Basis „All inclusive“
- Transfers und Fahrten im klimatisierten Bus inkl. Trinkwasser an Bord
- Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm inkl. Eintrittsgebühren
- 5 Tage Transport in 4x4WD-Fahrzeugen (max. 4 Gäste plus Fahrer pro Fahrzeug)
- Örtliche deutschsprachende Reiseleitung und Wanderführung
- Kundengeldsicherung
- RDA-Reisebegleitung

Preise pro Person:

| | |
|--|------------------|
| im Doppelzimmer | € 3.595,- |
| Zuschlag Doppel als Einzel | € 895,- |
| Mindestteilnehmerzahl | 15 Pers. |
| | (max. 25 Pers.) |
| Wir empfehlen den Abschluss einer Komplettschutzversicherung weltweit ab € 275,- | |

Information & Buchung

Hannes Gwiggner
 A-6235 Reith i.A., Dorf 25
 Tel. +43 5337 / 63905-15
 hannes@rda.reisen

