



YOGAREISE

Insel KOS

mit Doris Bauer

13. – 20.05.2026



Programmfumfang:

2 x täglich 1 ½ Stunden Yoga vor dem Frühstück und am späteren Nachmittag. (beginnend am 13.05. nachmittags, bis 20.05. morgens)

YOGA hilft uns Rückenschmerzen vorzubeugen, leichte Muskelverspannungen und daraus resultierende Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen zu lindern oder zu beseitigen. Durch das Pranayama (Atemübungen) reinigen wir unseren Körper von verschiedenen Schadstoffen. Durch die verschiedenen Asanas (Körperstellungen) machen wir unseren Körper beweglich und flexibel.

Yoga mit Ägäis-Meerblick

Sie werden morgens von warmen Sonnenstrahlen geweckt – ein neuer Tag der Lebensfreude beginnt. Es erwartet Sie mehr als Yoga am glasklaren Wasser – hier verschmelzen griechische Gastfreundschaft und achtsame Wohlfühlstunden zu einer besonderen Auszeit. Die Insel Kos in der östlichen Ägäis ist bekannt für ihre Sandstrände, reiche Geschichte, antike Stätten und einem milden Mittelmeerklima. Freuen Sie sich auf diese Auszeit mit Doris Bauer! Seit 9 Jahren eine Erfolgsgeschichte!



Mein Name ist Doris Bauer, bin 62 Jahre alt und ich praktiziere schon über 30 Jahre Yoga. Da Yoga so vielfältig und die Philosophie für mich so interessant ist, vertiefte ich über die Jahre meine Ausbildung in therapeutischem Yoga, Anusara, Ashtanga und Vinyasa flow. Nach meiner Multistyle Yogalehrerausbildung begann ich zu unterrichten.

Für mich bedeutet jede Yogaeinheit die Gelegenheit und Herausforderung mit Teilnehmern zu praktizieren, daraus zu lernen, sowie Spaß und Freude zu vermitteln.



Hotel Neptune Luxury Resort 5*

Das elegante Resort ist eine Wohlfühl-oase mit exzellentem Service und einer weitläufigen Pool- und Gartenanlage. Kulinarisch verwöhnen die Restaurants mit mediterranen Köstlichkeiten, und im angenehm duftenden Spa-Bereich kommen Seele und Körper in Einklang. Direkt am kilometerlangen, flach abfallenden Sandstrand, in bevorzugter, exponierter Toplage. Mastichari ist ca. 5 km und Kos-Stadt ca. 18 km entfernt.

WELLNESS

Die Wellnessoase im Neptune Luxury Resort bietet Ihnen einen einzigartigen Ort der Ruhe und Balance.

- Neptunes ausgedehnte Poollandschaft umfasst acht Swimmingpools
- Eine Vielfalt an wohltuenden Saunen und Bädern



Inkludierte Leistungen

- Flughafentaxi nach München und retour (Hausabholung entlang Inntalstrecke)
- Flug München - Kos und retour mit TUI FLY inkl. 20 kg Freigepäck
- Flughafensteuern/-taxen (Stand 12/25 - Änderungen vorbehalten)
- Transfer vom Flughafen Kos zum Hotel und retour
- 7 Übernachtungen im Neptune Luxury Resort 5*
- Verpflegung: Halbpension
- 2 x täglich 1 ½ Stunden Yoga
- Reisebegleitung & Yogalehrerin: Doris Bauer

Nicht inkludiert: griechische Tourismusabgabe ist im Hotel zu begleichen die Höhe ist abhängig von der Hotelkategorie - 5-Sterne-Hotel ca. € 15,- pro Nacht/Zimmer

Preise pro Person

im Doppelzimmer - Standard € 1.325,-

im Doppelzimmer - Deluxe € 1.455,-

im Deluxe-Zimmer
zur Alleinbenützung € 1.755,-

Mindestteilnehmerzahl 15 Pers.

Wir empfehlen den Abschluss
einer Komplettschutzversicherung ab € 105,-

Beratung & Buchung

Isabella Rendl
A-6235 Reith i.A., Dorf 25
Tel. +43 5337 / 63905-13
isabella@rda.reisen



BUCHUNGSBESTIMMUNGEN PAUSCHALREISEVERORDNUNG (PRV):

Die Reisedienst Alpbachtal GmbH ist beim Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort unter der GISA-Nummer 22111180 registriert (Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung). Laut dieser Verordnung sind Kundengelder im Rahmen der Pauschalreisen des Reiseveranstalters REISEDIENST ALPBACHTAL durch die Bankgarantie der RAIFFEISENBANK ALPBACHTAL abgesichert. Sämtliche Ansprüche sind bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden. Abwickler ist die Europäische Reiseversicherung AG, A-1090 Wien, Augasse 5-7, Tel. 01/31725000. Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor Ende der geplanten Reise. Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

VERANSTALTER: Reisedienst Alpbachtal, Dorf 25, A-6235 Reith.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN: Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20 %. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

REISEVERSICHERUNG: Wir empfehlen unbedingt den Abschluss der angebotenen Komplettschutzversicherung der Europäischen Reiseversicherung inkl. Storno- und Reiseschutz. Die Versicherungsbedingungen erhalten Sie beim Reiseveranstalter.

DATENSCHUTZ: Für die Buchung benötigen wir eine Kopie Ihres Reisepasses. Ihre persönlichen Daten werden nur zur Auftragserfüllung verwendet, alle Infos zu unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.reisedienst-alpbachtal.at

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN: Ab Buchung bis inkl. 46.Tag vor Reisebeginn – 20 % Stornokosten, ab 45. bis inkl. 30.Tag vor Reisebeginn – 35 % Stornokosten, ab 29. bis inkl. 15. Tag – 60 % Stornokosten – ab 14. Tag vor Reisebeginn – 85 % Stornokosten, am Abreisetag 100 % Stornokosten.