



Wohlfühltag

03.– 06.09.2026

Yogatage am Katschberg



Natur erleben - Körper & Geist erneuern

Auf diesen Wohlfühltagen haben Sie die Möglichkeit Abstand vom Alltag zu nehmen. Urlaub in den Bergen Österreichs! Freuen Sie sich auf ein nachhaltiges Urlaubserlebnis in höchster Qualität. Sie haben die Wahl an den Yoga-Stunden mit Doris Bauer teilzunehmen oder einfach nur den schönen Wellnessbereich zu genießen. Unternehmen Sie kleine Wanderungen und genießen Sie beste Luft und klare Sicht am Katschberg. Gestalten Sie ihre Wohlfühltag ganz nach Ihren persönlichen Wünschen. Schenken Sie Ihrem Körper und Geist eine wunderbare Auszeit inmitten herrlicher Natur und der Bergwelt auf dem Klimaberg Katschberg!

Programmfumfang:

2 x täglich 1 ½ Stunden Yoga vor dem Frühstück und am späteren Nachmittag. (beginnend am 03.09. nachmittags, bis 06.09. morgens)

YOGA hilft uns Rückenschmerzen vorzubeugen, leichte Muskelverspannungen und daraus resultierende Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen zu lindern oder zu beseitigen. Durch das Pranayama (Atemübungen) reinigen wir unseren Körper von verschiedenen Schadstoffen. Durch die verschiedenen Asanas (Körperstellungen) machen wir unseren Körper beweglich und flexibel.



Mein Name ist Doris Bauer, bin 61 Jahre alt und ich praktiziere schon über 20 Jahre Yoga. Da Yoga so vielfältig und die Philosophie für mich so interessant ist, vertiefte ich über die Jahre meine Ausbildung in therapeutischem Yoga, Anusara, Ashtanga und Vinyasa flow. Nach meiner Multistyle Yogalehrerausbildung begann ich zu unterrichten.

Für mich bedeutet jede Yogaeinheit die Gelegenheit und Herausforderung mit Teilnehmern zu praktizieren, daraus zu lernen, sowie Spaß und Freude zu vermitteln.



4 Sterne Superior Hotel „Das Katschberg“

zwischen Kärnten und Salzburg

Das 2021 neu eröffnete Aktivhotel auf 1.650 m Seehöhe begrüßt Sie mit gediegenem Design und einer einzigartigen Lage inmitten schönster Bergwelt. Das KATSCHBERG bietet seinen Gästen ein Restaurant mit hervorragender Küche. Ein inbegriffenes Frühstücksbuffet wird täglich von 07:30 Uhr bis 10:00 Uhr angeboten. Beim Abendessen genießen Sie regionale Schmankerl, Alpe-Adria-Kulinarik & vegane Köstlichkeiten.

WELLNESS

1.000m² Panorama-Wellnessbereich mit Indoor-Pool, Außensauna, Finnische Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine. Hier finden Sie viel Raum für Erholung, Entspannung und Ruhe



Inkludierte Leistungen

- 3 Übernachtungen im Hotel DAS KATSCHBERG 4*sup.
- Ortstaxe inklusive
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittagssnack von 12.-14.00 h
- Alkoholfreie Getränke vom Trinkbrunnen
- Abend 4-Gang-Wahlmenü
- Benützung des Wellnessbereiches und Fitnessraum
- Tägliches Yoga-Programm
- Yoga-Lehrerin: Doris Bauer aus Kramsach

Preise pro Person

im Doppelzimmer	€ 530,-
Zuschlag Doppel als Einzel	€ 99,-
Mindestteilnehmerzahl	8 Pers.
Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung	ab € 46,-

Beratung & Buchung

Isabella Rendl
A-6235 Reith i.A., Dorf 25
Tel. +43 5337 / 63905-13
isabella@rda.reisen



BUCHUNGSBESTIMMUNGEN

PAUSCHALREISEVERORDNUNG (PRV):

Die Reisedienst Alpbachtal GmbH ist beim Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort unter der GISA-Nummer 22111180 registriert (Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung). Laut dieser Verordnung sind Kundengelder im Rahmen der Pauschalreisen des Reiseveranstalters REISEDIENST ALPBACHTAL durch die Bankgarantie der RAIFFEISENBANK ALPBACHTAL abgesichert. Sämtliche Ansprüche sind bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden. Abwickler ist die Europäische Reiseversicherung AG, A-1090 Wien, Augasse 5-7, Tel. 01/31725000. Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor Ende der geplanten Reise. Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

VERANSTALTER: Reisedienst Alpbachtal, Dorf 25, A-6235 Reith.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN: Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20 %. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

REISEVERSICHERUNG: Wir empfehlen unbedingt den Abschluss der angebotenen Komplettschutzversicherung der Europäischen Reiseversicherung inkl. Storno- und Reiseschutz. Die Versicherungsbedingungen erhalten Sie beim Reiseveranstalter.

DATENSCHUTZ: Für die Buchung benötigen wir eine Kopie Ihres Reisepasses. Ihre persönlichen Daten werden nur zur Auftragserfüllung verwendet, alle Infos zu unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.reisedienst-alpbachtal.at

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN: Ab Buchung bis inkl. 46.Tag vor Reisebeginn – 20 % Stornokosten, ab 45. bis inkl. 30.Tag vor Reisebeginn – 35 % Stornokosten, ab 29. bis inkl. 15. Tag – 60 % Stornokosten – ab 14. Tag vor Reisebeginn – 85 % Stornokosten, am Abreisetag 100 % Stornokosten.