



Yogareise

Insel Kreta

20. - 27.05.2025



Mit Yoga Körper & Geist erneuern

Auf vielfachen Wunsch unserer Yogareisenden, geht es 2025 wieder ins schöne Griechenland in der Vorsaison. „Kalimera“ - auf der Sonneninsel Kreta. Kreta ist die südlichste und größte griechische Insel. Ihr 4-Sterne-All-inclusive Hotel befindet sich in bester Lage in Anissaras, direkt am Sand-/Kiesstrand. Entfachen Sie Ihre Lebensfreude auf dieser Woche, entspannen mit Yoga direkt am Strand und Loslassen vom Alltag im Ägäischen Inselparadies. Freuen Sie sich auf diese Wohlfühlwoche mit Doris Bauer!

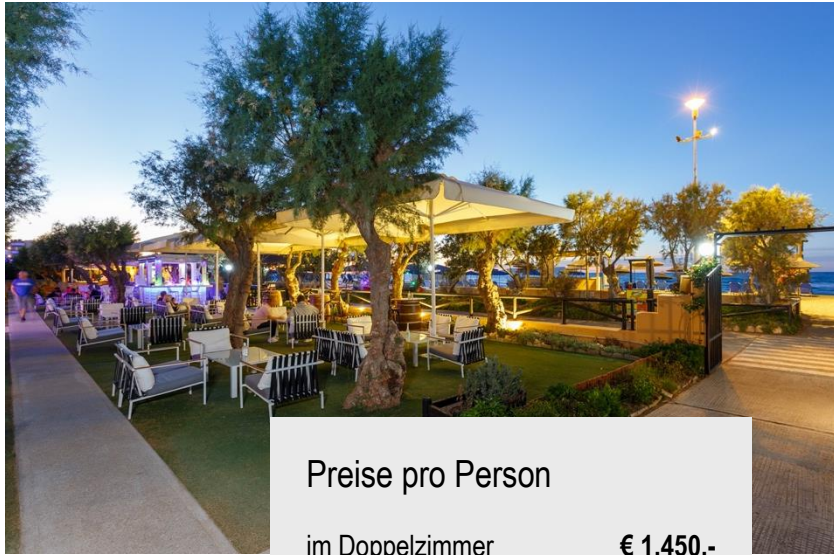
Mein Name ist Doris Bauer, bin 61 Jahre alt und ich praktiziere schon über 30 Jahre Yoga. Da Yoga so vielfältig und die Philosophie für mich so interessant ist, vertiefte ich über die Jahre meine Ausbildung in therapeutischem Yoga, Anusara, Ashtanga und Vinyasa flow. Nach meiner Multistyle Yogalehrerausbildung begann ich zu unterrichten. Für mich bedeutet jede Yogaeinheit die Gelegenheit und Herausforderung mit Teilnehmern zu praktizieren, daraus zu lernen, sowie Spaß und Freude zu vermitteln.

Programmumfang:

2 x täglich 1 1/2 h Yoga vor dem Frühstück und am späteren Nachmittag. (beginnend am 20.5. nachmittags, bis 26.5. nachmittags)

YOGA hilft uns Rückenschmerzen vorzubeugen, leichte Muskelverspannungen und daraus resultierende Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen zu lindern oder zu beseitigen. Durch das Pranayama (Atemübungen) reinigen wir unseren Körper von verschiedenen Schadstoffen. Durch die verschiedenen Asanas (Körperstellungen) machen wir unseren Körper beweglich und flexibel.





Anissa Beach & Village Hotel

Ein sehr schönes, beliebtes 4-Sterne All-Inclusive Urlaubsresort in erstklassiger Lage direkt am Strand, bestehend aus 2 zweistöckigen Gebäuden mit 315 Zimmern an der Nordküste Kretas, 22 km östlich von Heraklion.

Anissa Beach & Village Hotel in Anissaras ist der ideale Platz für einen entspannten Urlaub, weit weg vom Stress und der Hektik des Alltags!



All Inclusive: Amerikanisches Frühstücksbuffet (7:30-10 Uhr) im Hauptrestaurant "La Pergola". Von 10-10:30 Uhr wird ein Langschläfer-frühstück angeboten, frühes Frühstück von 5-7 Uhr (gegen Vorbestellung am Vortag). Mittagessen im Restaurant "La Veranda" (12:30-15 Uhr). Dinner im Hauptrestaurant "La Pergola" (18:30-21:30 Uhr). Wahlweise kann das Abendessen à la carte in der Taverne "Elia" (Getränke inkludiert), im italienischen Restaurant "Peccato Divino" oder in der "Steak Corner" (Getränke jeweils nicht inkludiert) eingenommen werden (1x pro Woche, Reservierung notwendig). An der Crêperie stehen von 10-18 Uhr Crêpes, Waffeln, Hot Dogs und Eis kostenfrei zur Verfügung. Frisch gebackene Pizza wird ebenfalls von 10-18 Uhr an der Pizzeria angeboten. Traditionelle griechische Getränke sowie "Mezedes" werden, ebenfalls von 10-18 Uhr, im Kafenerie angeboten. Von 16-17 Uhr Kaffee-/Teestunde im Restaurant "La Veranda" mit Kuchen und Gebäck. Lokale und ausgewählte internationale alkoholfreie und alkoholische Getränke werden von 9-23 Uhr an der jeweils geöffneten Bar angeboten.

BUCHUNGSBESTIMMUNGEN

PAUSCHALREISEVERORDNUNG (PRV):

Die Reisedienst Alpbachtal GmbH ist beim Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort unter der GISA-Nummer 22111180 registriert (Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung). Laut dieser Verordnung sind Kundengelder im Rahmen der Pauschalreisen des Reiseveranstalters REISEDIENST ALPBACHTAL durch die Bankgarantie der RAIFFEISENBANK ALPBACHTAL abgesichert. Sämtliche Ansprüche sind bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden. Abwickler ist die Europäische Reiseversicherung AG, A-1090 Wien, Augasse 5-7, Tel. 01/31725000. Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor Ende der geplanten Reise. Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

VERANSTALTER: Reisedienst Alpbachtal, Dorf 25, A-6235 Reith.

ZÄHLUNGSMODALITÄTEN: Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

REISEVERSICHERUNG: Wir empfehlen unbedingt den Abschluss der angebotenen Komplettschutzversicherung der Europäischen Reiseversicherung inkl. Storno- und Reiseschutz. Die Versicherungsbedingungen erhalten Sie beim Reiseveranstalter.

DATENSCHUTZ: Für die Buchung benötigen wir eine Kopie Ihres Reisepasses. Ihre persönlichen Daten werden nur zur Auftragsabwicklung verwendet, alle Infos zu unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.reisedienst-alpbachtal.at

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN: Ab Buchung bis inkl. 46.Tag vor Reisebeginn – 20 % Stornokosten, ab 45. bis inkl. 30.Tag vor Reisebeginn – 35 % Stornokosten, ab 29. bis inkl. 15. Tag – 60 % Stornokosten – ab 14. Tag vor Reisebeginn – 85 % Stornokosten, am Abreisetag 100 % Stornokosten.

Preise pro Person

im Doppelzimmer € 1.450,-

Einzelzimmerzuschlag € 100,-

Mindestteilnehmerzahl 15 Pers.

Wir empfehlen den Abschluss einer Komplettschutzversicherung Europa ab € 113,-

Vor Ort zahlbar: griech. Kurtaxe

Beratung & Buchung



Isabella Rendl
A-6235 Reith i.A., Dorf 25
Tel. +43 5337 / 63905-13
isabella@rda.reisen

Inkludierte Leistungen

- Taxi nach München und retour mit Hausabholung
- Direktflug München – Heraklion – München mit CONDOR inkl. 20 kg Freigepäck
- Flughafensteuern/-taxen (Stand: 10/24 – Änderungen vorbehalten)
- Transfer Flughafen – Hotel und retour
- 7 Übernachtungen im Hotel Anissa Beach in Anissaras ****
- Verpflegung: all inclusive
- 2 x täglich 1 ½ Std. Yoga (am Anreisetag nur nachmittags)
- Kundengeldsicherung
- Reisebegleitung & Yoga-Lehrerin: Doris Bauer



Reisedienst Alpbachtal GmbH.

A-6235 Reith i. A., Dorf 25, Tel. +43 5337 / 6 39 05
A-6300 Wörgl, Brixentalerstr. 4, Tel. +43 5332 / 7 30 80

www.rda.reisen