



YOGA REISE

Insel Madeira

08. - 15.07.2024



SENTIDO

GALOSOL | GALOMAR



AUSZEIT AUF DER BLUMEN INSEL - AUSZEIT VOM ALLTAG

Nach unseren letztjährigen Yogareisen, die ins schöne Griechenland und nach Kroatien führten, geht es diesmal in ganz andere Gefilde. Die traumhafte schöne Insel Madeira, mitten im Atlantik gelegen, ist das Ziel unserer Yogareise für 2024. Ein wunderschönes neu renoviertes Hotel mit allem Komfort an der imposanten Atlantik-Steilküste werden Sie begeistern. Yoga mit direktem Blick aufs Meer! Neben dem wohltuenden Yoga-Stunden können Sie diese bezaubernde Insel entdecken, sei es zu Fuß bei einer schönen Levada-Wanderung oder auf einer Inselrundfahrt!

Programmunfang:

2 x täglich 1 1/2 h Yoga vor dem Frühstück und am späteren Nachmittag. (beginnend am 9.7. morgens, bis 15.7. morgens)

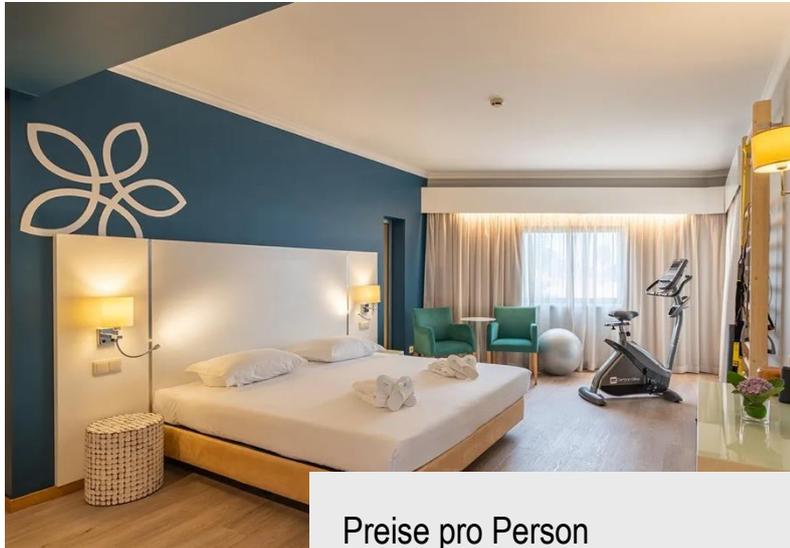
YOGA hilft uns Rückenschmerzen vorzubeugen, leichte Muskelverspannungen und daraus resultierende Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen zu lindern oder zu beseitigen. Durch das Pranayama (Atemübungen) reinigen wir unseren Körper von verschiedenen Schadstoffen. Durch die verschiedenen Asanas (Körperstellungen) machen wir unseren Körper beweglich und flexibel.



Mein Name ist **Doris Bauer**, bin 60 Jahre alt und ich praktiziere schon über 30 Jahre Yoga. Da Yoga so vielfältig und die Philosophie für mich so interessant ist, vertiefte ich über die Jahre meine Ausbildung in therapeutischem Yoga, Anusara, Ashtanga und Vinyasa flow. Nach meiner Multistyle Yoga-Lehrerausbildung begann ich zu unterrichten.

Für mich bedeutet jede Yogaeinheit die Gelegenheit und Herausforderung mit Teilnehmern zu praktizieren, daraus zu lernen, sowie Spaß und Freude zu vermitteln.





Sentido Galosol Hotel ****

Das Galosol Hotel, das erste Aktivhotel auf der Insel Madeira, befindet sich in Caniço-de-Baixo an der Südküste der Insel und nur 15 Fahrminuten vom Flughafen und der Hauptstadt Funchal entfernt.

Angeboten werden spezielle Bereiche für Entspannung und Meditation und einer unbegrenzten Anzahl von Aktivitäten wie Kajakverleih, Spa-Fitness, Wanderungen und anderen. Galosol ist die perfekte Unterkunft für aktive Gäste, die nach bereichernden und unvergesslichen Erlebnissen suchen.

- Buffetrestaurant
- Atlantis-Restaurant
- Blue Bar
- Capoeira Lounge Bar
- Nichtraucherhotel
- Gesunde, köstliche Gerichte aus frischen Zutaten stehen im Mittelpunkt.



Preise pro Person

im Doppelzimmer	€ 1.990,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 340,-
Mindestteilnehmerzahl	15 Pers.
Wir empfehlen den Abschluss einer Komplettschutzversicherung Europa ab € 125,-	

Beratung & Buchung



Isabella Rendl
A-6235 Reith i.A., Dorf 25
Tel. +43 5337 / 63905-13
isabella@rda.reisen

Inkludierte Leistungen

- Taxi nach München u. retour – Hausabholung
- Direktflug München – Funchal – München mit CONDOR inkl. 20 kg Freigepäck
- Flughafensteuern/-taxen (Stand: 11/24 – Änderungen vorbehalten)
- Transfer Flughafen Funchal – Hotel und retour
- 7 Übernachtungen im Hotel Galosol ****
- Verpflegung: Halbpension
- 2 x tägl. 1 ½ Std. Yoga (ausser An- und Abreisetag)
- Miete-Yogaraum „Desertas“
- Kundengeldsicherung
- Reisebegleitung & Yoga-Lehrerin: Doris Bauer

BUCHUNGSBESTIMMUNGEN

PAUSCHALREISEVERORDNUNG (PRV):

Die Reisedienst Alpbachtal GmbH ist beim Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort unter der GISA-Nummer 22111180 registriert (Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung). Laut dieser Verordnung sind Kundengelder im Rahmen der Pauschalreisen des Reiseveranstalters REISEDIENST ALPBACHTAL durch die Bankgarantie der RAIFFEISENBANK ALPBACHTAL abgesichert. Sämtliche Ansprüche sind bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden. Abwickler ist die Europäische Reiseversicherung AG, A-1090 Wien, Augasse 5-7, Tel. 01/31725000. Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor Ende der geplanten Reise. Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

VERANSTALTER: Reisedienst Alpbachtal, Dorf 25, A-6235 Reith.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN: Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

REISEVERSICHERUNG: Wir empfehlen unbedingt den Abschluss der angebotenen Komplettschutzversicherung der Europäischen Reiseversicherung inkl. Storno- und Reiseschutz. Die Versicherungsbedingungen erhalten Sie beim Reiseveranstalter.

DATENSCHUTZ: Für die Buchung benötigen wir eine Kopie Ihres Reisepasses. Ihre persönlichen Daten werden nur zur Auftragsbefreiung verwendet, alle Infos zu unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.reisedienst-alpbachtal.at

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN: Ab Buchung bis inkl. 46.Tag vor Reisebeginn – 20 % Stornokosten, ab 45. bis inkl. 30.Tag vor Reisebeginn – 35 % Stornokosten, ab 29. bis inkl. 15. Tag – 60 % Stornokosten – ab 14. Tag vor Reisebeginn – 85 % Stornokosten, am Abreisetag 100 % Stornokosten.

Einreisebestimmungen – Gesundheit:

Österreichische Staatsbürger benötigen für diese Reise einen gültigen Reisepass. Einreise- und Gesundheitsbestimmungen der gebuchten Reiseländer können sich jederzeit ändern. Bei Änderung der Einreise- und Gesundheitsbestimmungen ist keine kostenlose Stornierung der Reise möglich! Informieren Sie sich dazu bitte auch beim Bundesministerium für auswärtige Angelegenheiten: <https://www.bmeia.gv.at/>