

Trekking- und Wanderreise KAPVERDEN

„Karge Schönheit im Atlantik“

Wandern mit Paul Broz auf den Inseln über dem Wind

28. Sept. - 10. Oktober 2012

- **Zu Fuß durch die Inseln Santo Antão und Santiago**
- **3 tages Trekking durch Täler, Berge und entlang der Küste**
- **Unterkünfte in Hotels, Pensionen und einfachen aber gastfreundlichen Privatquartieren**
- **Kultur und Geschichte der Kapverden**

Erleben Sie die faszinierende, vom Tourismus noch weitgehend unberührte Inselwelt Santo Antãos und Santiagos! Die Begegnungen mit den freundlichen Menschen, ihrer Musik und Lebensfreude machen den besonderen Reiz dieser Reise aus. Der Mix aus portugiesisch-kolonialen Einflüssen, afrikanischem Gefühl, gepaart mit brasilianischer Lebenslust ist fast körperlich spürbar.



Dazu viele spannende

Wanderungen durch eindrucksvolle Landschaften, Badetage und die zauberhafte kapverdische Musik Mindelos. Es erwartet Sie eine spannende Erlebnisreise mit vielen Highlights!

Nach einigen fordernden Wandertagen auf Santo Antão erholen wir uns in einem 4-Sterne-Strandhotel auf der Insel São Vicente, bevor wir auf die „afrikanischste“ Insel des Archipels, nach Santiago weiterreisen. Die Hauptstadt Praia erwartet uns mit seinem lebhaften Stadtzentrum. Markttag im Hinterland, eine Wandertour „vom Feinsten“ durch eines der schönsten Täler Santiagos, sowie ein weiterer Badetag runden das Programm ab.

REISEPROGRAMM:

1.Tag, 28.09.: Flug über Lissabon nach Sao Vicente

Linienflug München nach Lissabon und von dort mit dem neuen Direktflug zur Insel Sao Vicente. Ankunft am Spätnachmittag in der Inselhauptstadt Mindelo und Transfer zur Unterkunft. Mindelo ist die Heimat der legendären „Stimme der Kapverden“, der international berühmten Sängerin Cesária



Évora sowie einiger anderer bekannter Musiker.
Übernachtung in einer Stadtpension, Zimmer mit Dusche/WC

2. Tag, 29.09.: Fähre nach Santo Antão und Wanderung ins Tal von Paúl

Wir nehmen die Fähre von Mindelo hinüber zur Insel **Santo Antão** und überqueren die nur 16 km des Meereskanals, der die beiden Inseln trennt. Unser Ziel: das **Wander- und Trekkingparadies** der Kapverden schlechthin.

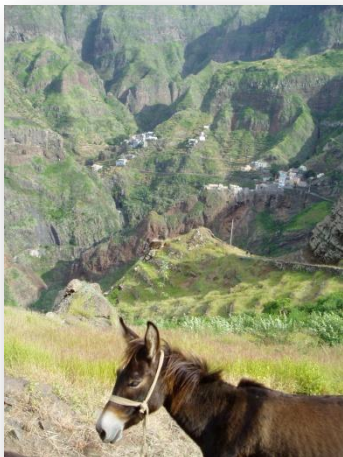
Transfer von Porto Novo zum höchsten Passübergang der Insel. Von dort aus wandern wir durch den erloschenen **Cova Krater** in das herrliche, fruchtbare **Tal von Paúl** mit Zuckerrohr-, Papaya- und Maniokterrassen. Nach kurzer Fahrt im Aluguer (inseltypisches Sammeltaxi) erreichen wir Ponta do Sol, den Fischerort an die Nordostküste Santo Antãos, wo wir in einer einfachen Pension

übernachten. Gehzeit ca. 4 Std.; - 1000m;

Übernachtung in einer Pension, Zimmer mit Dusche/WC

3. Tag, 30.09.: Wanderung entlang der wilden Nordküste

Von Ponta do Sol aus wandern wir heute auf gut angelegten Fußwegen entlang der **spektakulären Steilküste** nach Cha de Igreja. Ohne Zweifel eine der schönsten Wanderungen auf den Kapverden! Kleine Weiler, wagemutig auf einer Felsrippe über dem Meer



angelegt, oder bunte Häuser, wie Adlerhorste auf kleine Felsvorsprünge gebaut, faszinieren uns beim Wandern. Vom Fischerort Cruzinha wählen wir ein Tal landeinwärts und übernachten im kleinen Dörfchen Cha de Igreja.

Gehzeit ca. 5 Std.; + 400m; - 400m;

Übernachtung in einer Privatunterkunft, Zimmer mit Gemeinschaftsbad

4. Tag, 01.10.: Durch Dörfer und Berge Santo Antão

Von Cha de Igreja wandern wir das Tal aufwärts und passieren viele kleine Häuschen und Hänge voller Terrassenfelder. Über den Bergrücken des **Salado de Mocho** steigen wir hinauf und erreichen nachmittags Ambas as Ribeiras. In einem Seitental liegt das Haus von Antero, wo wir übernachten.

Gehzeit 4 Std. Auf + 600m/ - 600m

Übernachtung in einfachem Privatquartier, Mehrbettzimmer und Gemeinschaftsbad

5. Tag, 02.10.: Aufstieg nach Corda und Fahrt an die Südseite der Insel

Vom Ort **Cucoli** ausgehend steigt unser Weg in Serpentina durch die zu oberst gelegenen Häuser hinauf. Weiter oben wachsen sattgrüne Agaven und Buschbohnen am Wegesrand und der Blick ins Ribeira Grande ist großartig. Nicht mehr weit und wir erreichen die Schule von Corda an der Strasse nach P. Novo gelegen.

Gehzeit 3 Std. + 750m

Übernachtung in einer Pension, Zimmer mit Dusche/WC

6. Tag, 03.10.: Abschied von Santo Antão

Je nach Fahrplan der Fähre können wir noch eine Wanderung machen oder das Dorfentwicklungsprojekt **Lagedo** besuchen. Bei Abfahrt der Fähre am Morgen werden wir bei Ankunft auf Sao Vicente gemeinsam die **Stadt Mindelo** besichtigen. Danach bringt uns ein kurzer Transfer ins Komforthotel am Strand von Sao Pedro wo wir uns von den vorausgegangenen Wandertagen erholen können. **Übernachtung im 4-Sterne-Hotel**

7. Tag, 04.10.: Entspannung am Strand oder Stadtbummel

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Relaxen in unserem Strandhotel oder ein Stadtbummel durch das sehenswerte Mindelo mit Markt und Hafen stehen zur Auswahl. Mit dem hoteleigenen Shuttlebus in die Stadt (10 km, Fahrzeit 20 Min) haben wir die Wahl!

Übernachtung im 4-Sterne-Hotel

8. Tag, 05.10.: Flug nach Santiago

Nach einstündigem Flug erreichen wir die Hauptstadt **Praia** - sie gilt als der Schmelztiegel des Landes, so wie die gesamte Insel Santiago afrikanischer als alle anderen Inseln des Archipels wirkt. Neben ehemals eindrucksvollen Stadthäusern im Kolonialstil gibt es in Praia einen großen Markt, auf dem das bunte Treiben, Reden und Lachen wie ein lebendiger Schuss Afrika ist. Dann Weiterfahrt ins gebirgige Hinterland und Übernachtung in einer Bergglocke.



**Übernachtung in einer Bergglocke,
Zimmer mit Dusche/WC**

9. Tag, 06.10.: Markt in Assomada und Wanderung in der Serra Malagueta

Samstags ist Markttag in **Assomada** ! Den wollen wir uns nicht entgehen lassen. Reges kapverdisches Leben erwartet uns beim Besuch dieses „afrikanischen“ Treffpunkts. Bummeln Sie entlang der kleinen Stände und lassen Sie sich vom bunten Markttreiben inspirieren! Eine beliebte, aber nicht einfache Wanderung auf Santiago führt hinunter ins **Tal von Gom Gom**. Wir starten oben in der **Serra da Malagueta** und genießen

den herrlichen Ausblick auf die Hochebene von Assomada sowie die umliegenden Bergzüge. Wie die Ziegenhirten ziehen wir auf alten Pfaden durch typische kapverdische Vulkanlandschaft hinunter nach Hortelão, wo uns der eigentümliche Duft der Zuckerrohr-Schnapsbrennereien umfängt. Wir erreichen gegen Abend **Tarrafal**. Der Ort ist bekannt für seinen palmengesäumten, geradezu karibisch anmutenden, Sandstrand. Wir übernachten in einer einfachen aber netten Pension im Zentrum des Ortes.

Gehzeit 4 Std +210Hm /-1000Hm.

Übernachtung in einer einfacher Pension, Zimmer mit Dusche/WC

10. Tag, 07.10.: Erholungstag und Interessantes über ein Hilfsprojekt

Tag zur freien Verfügung, Erholung am Strand und im landestypischen Dorf.....am Abend planen wir den Besuch bei Florian, einem ausgewanderter Österreicher. In seiner Initiative zusammen mit seiner kapverdischen Frau ist das Hilfsprojekt des Vereins „Delta“ in „Eigenregie“ entstanden: **Fußballschule für Straßenkinder**, Nähwerkstatt und Computerschule werden von Ihnen betreut.



**Übernachtung in einer einfacher Pension,
Zimmer mit Dusche/WC**

11. Tag, 08.10.: Sandstrand und Hauptstadt der Kapverden

Nutzen Sie den Vormittag noch für ein erfrischendes Bad im Atlantik. Denn erst gegen Mittag brechen wir auf in Richtung Praia. Entlang der Nordküste führt uns und die Fahrt durch die Orte Calheta, Pedra Padejo wieder zurück nach Praia, dort Spaziergang durch die historische

Altstadt auf dem Plateau. Beim Abendessen lernen wir die berühmte Musik der Kapverden kennen.

Übernachtung in einer Stadtpension, Zimmer mit Dusche/WC

12. Tag, 09.10.: Wanderung im Ribeira Grande Tal und Abschiednehmen

Unweit von Praia wandern wir durch ein vegetationsreiches Tal mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln hinunter nach **Cidade Velha**. Sie war früher ein florierendes Zentrum des Sklavenhandels. Ortsbezeichnungen wie „Sklavenbucht“ oder ein Pranger erinnern an diese unrühmliche Zeit. Rückfahrt nach Praia, Abschiedsabendessen. Am späten Abend Transfer zum Flughafen.

Tageszimmer bis zum Abflug

13. Tag, 10.10. Rückreise

Kurz nach Mitternacht Rückflug nach Lissabon, Anschlussflug nach München, Rückkunft dort mittags.

INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- Flug München-Lissabon-Sao Pedro / Praia-Lissabon-München mit TAP/Air Portugal
- Flughafensteuern/-taxen (Stand 11/11 – Änderungen vorbehalten)
- Inlandsflug Sao Pedro - Praia
- Alle Transfers und Fahrten laut Programm
- Wanderungen und Besichtigungen laut Programm
- Schiffsüberfahrten laut Programm
- Übernachtungen in Hotels, Pensionen und einfachen aber gastfreundlichen Privatquartieren
- Frühstück + 8 Hauptmahlzeiten
- Kundengeldsicherung
- RDA-Reisebegleitung und Wanderführung Paul Broz

REISEPREIS:

€ 2.350,-- pP

Einzelzimmerzuschlag (nur begrenzt verfügbar) € 180,--

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung (Storno- und Reiseschutz) € 109,-- pP

AUSKÜNFTE / ANMELDUNG:



A-6235 Reith im Alpbachtal, Tel. 05337/63905, Fax 65800
office@reisedienst-alpbachtal.at, www.reisedienst-alpbachtal.at